

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"

*А.Смирнов*  
 Смирнов А.Н./



Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 7-11 лет

"22" 12 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	9,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>9,7</b>	<b>5,9</b>	<b>48</b>	<b>284</b>	<b>4,8</b>		
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	5,8	31	0,5	54-3з	29,50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	10,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	22,3	19,4	14,4	321	1,4	54-10м	51,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>27,2</b>	<b>23,1</b>	<b>41</b>	<b>482</b>	<b>3,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>36,9</b>	<b>29</b>	<b>89</b>	<b>766</b>	<b>8,7</b>		

Зав. производством Семенова В.В. *Семен*